COLEGIO LOS PINOS

Menú Escolar

MENÚ ESCOLAR SIN GLUTEN

Abril

2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	**4**	**5**	**6**	**7**
1° Crema de verduras	1° Arroz 3 delicias	1° Guisantes con huevo	1° Puchero	1° Alubias a la jardinera
2° Huevos rellenos	2° Merluza a la plancha	2° Lomo adobado con patatas fritas	2° Ensalada de patatas y atún	2° Lomo fresco plancha
Fruta fresca del tiempo	Melocotón en almíbar	Fruta fresca del tiempo	Fruta fresca del tiempo	Yogur de sabores
10	**11**	**12**	**13**	**14**
1° Ensalada de pollo	1° Sopa de picadillo	1° Espaguetis boloñesa	1° Lentejas	1° Emblanco
2° Patatas guisadas con choco	2° Taquitos de caella	2° Merluza al limón (sin rebozar)	2° Tortilla francesa con jamón cocido	2° Muslitos de pollo
Fruta fresca del tiempo	Fruta fresca del tiempo	Yogur de sabores	Fruta fresca del tiempo	Melocotón en almíbar
17	**18**	**19**	**20**	**21**
1° Crema de verduras	1° Macarrones con tomate	1° Potaje de garbanzos con verduras	1° Ensalada con queso fresco	1° Patatas a lo pobre
2° Lomo fresco al horno con guisantes salteados	2° Pollo plancha	2° Taquitos de caella	2° Estofado de cerdo	2° Merluza al horno
Fruta fresca del tiempo	Fruta fresca del tiempo	Yogur de sabores	Fruta fresca del tiempo	Fruta fresca del tiempo
24	**25**	**26**	**27**	**28**
1° Crema de calabacín y zanahoria	1° Ensalada de pasta	1° Puchero	1° Ensalada de la huerta	1° Lentejas
2° Pizza de atún	2° Merluza al limón (sin rebozar)	2° Lomo fresco plancha	2° Potaje de habichuelas con calabaza	2° Pollo plancha
Fruta fresca del tiempo	Fruta fresca del tiempo	Fruta fresca del tiempo	Yogur de sabores	Fruta fresca del tiempo

Diseñado según "**DOCUMENTO DE CONSENSO SOBRE COMEDORES ESCOLARES**" de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (ASEAN)

Documento revisado por **SANTAFOOD Guardianas Alimentarias**

Declaración de Alérgenos

El establecimiento NO GARANTIZA la ausencia de **trazas (TRA)** de aquellos alérgenos no especificados, por lo que si usted es alérgico o intolerante a algún alimento, le rogamos contacte con nuestro personal para mayor información. **GRACIAS**.

GUISOS

LENTEJAS	X	PUCHERO	
POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURAS	X	PATATAS GUISADAS CON CHOCO	TRA TRA
ALUBIAS A LA JARDINERA	X	ESTOFADO DE CERDO	X
POTAJE DE HABICHUELAS CON CALABAZA	X		

SOPAS Y CREMAS

CREMA DE VERDURAS	X	SOPA DE PICADILLO	
CREMA CALABACÍN Y ZANAHORIA	X		

ENSALADAS

ENSALADA DE LA HUERTA		ENSALADA DE PATATAS Y ATÚN	
ENSALADA CON QUESO FRESCO		ENSALADA DE PASTA	
ENSELADA DE POLLO			

HUEVOS

GUISANTES CON HUEVOS		TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN COCIDO	
HUEVOS RELLENOS			

ARROCES

ARROZ 3 DELICIAS	

PASTAS

MACARRONES CON TOMATE	X	ESPAGUETIS BOLOÑESA	X

PESCADOS

MERLUZA AL LIMÓN (SIN REBOZAR)		TAQUITOS DE CAELLA	TRA TRA
MERLUZA A LA PLANCHA		EMBLANCO	
MERLUZA AL HORNO			

CARNES

POLLO A LA PLANCHA	X	LOMO FRESCO CON GUISANTES	X

Cereales

Huevo

Lácteos

Pescado

Crustáceos

Moluscos

Soja

Cacahuetes

Frutos cáscara

Altramuces

Sulfitos

Sésamo

Mostaza

Apio

En cumplimiento al Real Decreto 126/2015, por el que se aprueba la norma general relativa a la información alimentaria de los alimentos que se presentan sin envasar, desarrollado conforme al Reglamento (UE) n° 1169/2011 sobre la información facilitada a los consumidores.

Documento elaborado por **SANTAFOOD Guardianas Alimentarias**

Edición: **Abril 2023**

Declaración de Alérgenos

El establecimiento NO GARANTIZA la ausencia de **trazas (TRA)** de aquellos alérgenos no especificados, por lo que si usted es alérgico o intolerante a algún alimento, le rogamos contacte con nuestro personal para mayor información. **GRACIAS**.

CARNES

LOMO ADOBADO CON PATATAS FRITAS	X	MUSLITOS DE POLLO	X
LOMO FRESCO A LA PLANCHA	X		

VERDURAS

PATATAS A LO POBRE	X

PIZZAS

PIZZA DE ATÚN	

POSTRES

FRUTA FRESCA DEL TIEMPO	X	MELOCOTÓN EN ALMÍBAR	X
YOUGUR DE SABORES			

Cereales

Huevo

Lácteos

Pescado

Crustáceos

Moluscos

Soja

Cacahuetes

Frutos cáscara

Altramuces

Sulfitos

Sésamo

Mostaza

Apio

En cumplimiento al Real Decreto 126/2015, por el que se aprueba la norma general relativa a la información alimentaria de los alimentos que se presentan sin envasar, desarrollado conforme al Reglamento (UE) n° 1169/2011 sobre la información facilitada a los consumidores.

Documento elaborado por **SANTAFOOD Guardianas Alimentarias**

Edición: **Abril 2023**